

## ANGABEN ZUM PROGRAMM 2022

### FIT DANK BEWEGUNG UND ESSEN

**Ärztlicher Eintrittsuntersuch** Nach Absprache

#### 3 mal Body-Impedance-Analyse

**Gemeinsame Daten** 21.03.2022 (Start) 18:30 bis 20:00 Uhr  
28.11.2022 (Essen)  
30.01.2023 (Follow-up)

**Ernährungsberatung** Jeweils Donnerstag von 18:30 bis 19:30 Uhr  
Daten 31.03., 07.04., 05.05., 19.05., 09.06., 07.07., 01.09., 22.09.,  
20.10.2022

**Training** Jeweils Montag (1xDonnerstag) von 18:30 bis 19:30 Uhr  
Daten Do. 24.03., 28.03., 04.04., 11.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05.,  
30.05., 13.06., 20.06., 27.06., 22.08., 12.09., 26.09.2022

**Kosten** CHF 980.- oder CHF 1100.- inkl. 3 Monaten Fitness Abo  
Der Betrag wird Ihnen durch das Kantonsspital Obwalden in Rechnung gestellt.

Erfolgt das Programm auf ärztliche Verordnung wird ein Teil der Kosten unter Umständen von der Krankenversicherung übernommen.  
Die Anmeldung gilt als definitiv nach Einzahlung der Kurskosten.

#### Anmeldetalon

Ich nehme am Kurs "Fit dank Bewegung und Essen" teil.  inkl. 3 Monat Fitness Abo

Name  Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Tel. Privat  Tel. Geschäft

E-Mail

Datum  Unterschrift

Anmeldung an: Kantonsspital Obwalden  
Sekretariat Medizin  
Brünigstrasse 181  
6060 Sarnen  
Telefon 041 666 40 56